

# Badania finansowane przez Powiat Krakowski

## **Programy zdrowotne dla kobiet:**

- „WCZESNE WYKRYWANIE RAKA SUTKA - MAMMOGRAFIA”
- „PROFILAKTYKA CHOROÓB TARCZYCY - BADANIA PRZESIEWOWE”

## **Program zdrowotny dla mężczyzn:**

- „PROFILAKTYKA WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PROSTATY”

## **INFORMACJE OGÓLNE**

### **Cele programów**

- Zwiększenie świadomości i wiedzy na temat profilaktyki raka piersi oraz chorób tarczycy i prostaty
- Poprawa stanu zdrowia i świadomości zdrowotnej Mieszkańców Powiatu Krakowskiego
- Zwiększenie wykrywalności wczesnych przypadków raka sutka, tarczycy czy prostaty
- Zwiększenie zgłaszalności do badań przesiewowych
- Ułatwienie dostępu do badań mieszkańcom terenów wiejskich

### **Kryteria**

Programy profilaktyki raka realizowane są ze środków Powiatu Krakowskiego na terenie jego Gmin.

- **Populacja objęta programem mammograficznym** – kobiety, Mieszkanki Powiatu Krakowskiego w wieku **40-49 lat (ur.1983-74)** – bezpłatne badanie **co dwa lata** oraz w wieku **powyżej 69 lat (ur. przed rokiem 1953 włącznie)** - bezpłatne badanie **co rok.**
- **Populacja objęta programem badań tarczycy** – kobiety, Mieszkanki Powiatu Krakowskiego w wieku **powyżej 25 lat (urodzone przed rokiem 1998 włącznie)** - bezpłatne badanie co rok, pakiet badań obejmuje: badanie USG tarczycy z oznaczeniem poziomu TSH w krwi – nie trzeba być na czczo.
- **Populacja objęta programem badań prostaty** - mężczyźni, Mieszkańcy Powiatu Krakowskiego w wieku **powyżej 40 lat (ur. przed rokiem 1983 włącznie)** - bezpłatne badanie **co dwa lata**, pakiet badań obejmuje: badanie lekarza urologa oraz oznaczenie poziomu PSA w krwi – nie trzeba być na czczo.

### **ILOŚĆ BADAŃ OGRANICZONA!**

### **Wymagane przy badaniu:**

- dowód osobisty – numer **PESEL** oraz
- **potwierdzenie zamieszkania (zameldowania) na terenie Powiatu Krakowskiego**

**Rejestracja - informacja ☎ 12 633 02 18, 503 777 651**

### **Organizacja i przebieg akcji.**

- Rejestracja na badanie odbywa się telefonicznie.
- W trakcie badań w pierwszej kolejności badani są pacjenci zarejestrowani, a następnie pozostali.
- Pacjenci zapisywani są w centrum rejestracyjnym blokami godzinowymi, tj. na 9-tą, na 10-tą
- Przed badaniem pacjenci muszą wypełnić ankietę zgłoszenia do programu zdrowotnego.
- Wyniki badań będą przesłane pocztą na adres umieszczony w ankiecie badania.

### **Wykonawca badań:**

Centrum Medyczne Maszachaba Sp. z o.o., ul. Prądnicka 50A, Kraków 31-202, tel. 12 633 02 18  
Osoba koordynująca : Dominika Bąk tel.: 501 620 281

**Szanowni Państwo!**

Powiat Krakowski finansuje **bezpłatne badania profilaktyczne** dla osób zamieszkałych na terenie Powiatu Krakowskiego (nie w mieście Kraków!) w ramach realizacji Programów Zdrowotnych:

- **DLA KOBIET: „Wczesne wykrywanie raka sutka - mammografia”**

dla Pań w wieku: 40-49 lat (ur.1983-1974) badania bezpłatne co dwa lata oraz dla Pań w wieku powyżej 69 lat (urodzone przed rokiem 1952 włącznie) badania bezpłatne co rok.

- **DLA KOBIET: „Profilaktyka chorób tarczycy - badania przesiewowe”**

dla Pań w wieku **powyżej 25 lat** (urodzone przed rokiem 1998 włącznie) - bezpłatne badanie **co rok**, pakiet badań obejmuje: badanie USG tarczycy z oznaczeniem poziomu TSH w krwi – nie trzeba być na czczo.

- **DLA MĘŻCZYŹN: „Profilaktyka wczesnego wykrywania raka prostaty”**

dla Panów w wieku powyżej 40 lat (urodzeni przed rokiem 1983 włącznie) - pakiet badań obejmuje: konsultację lekarza urologa z oznaczeniem poziomu PSA w krwi.

### **ILOŚĆ BADAŃ OGRANICZONA!**

Zwracamy się z serdeczną prośbą o umożliwienie jak najszerszego dostępu do informacji o naszej najbliższej wizycie i zachęceniu jak największej liczby osób do skorzystania z możliwości bezpłatnych badań w miejscu zamieszkania.

Przesyłamy Państwu materiały promocyjne do umieszczenia w stosownym miejscu, aby informacja o możliwości bezpłatnych badań była powszechnie dostępna dla zainteresowanych osób.

Powiedzmy wspólnie STOP chorobom nowotworowym i zróbmy PIERWSZY KROK - stwórzmy możliwość bezpłatnego profilaktycznego przebadania się.

**Profilaktyka... warto o niej pamiętać!**

Z całego serca dziękujemy za pomoc i zaangażowanie.

Z wyrazami szacunku, Dominika Bąk  
*koordynator*  
☎ 501 620 281  
mammografia@maszachaba.com.pl  
projekt.zdrowie@maszachaba.com.pl